

歯と口の健康週間



今日の給食



- 牛乳
- かみかみわかめご飯
- ちくわのチーズマヨ焼き
- ポン酢ドレッシングサラダ
- さつまい

ちくわのチーズマヨ焼きは、スキムミルクや粉チーズが入っていて、カルシウムたっぷりです。カルシウムは、骨だけでなく歯もじょうぶにします。今日は、歯と口の健康週間の最終日です。これからも、歯と口の健康を考えてよくかんで食べることをつづけてくださいね。