

# 歯と口の健康週間



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 酢豚
- 海藻サラダ

歯と口の健康週間です。酢豚の豚肉は、大きめに切り、一度油で揚げてから炒めることで、かみごたえをだしました。

口の中の食べ物がなくなってから次の一口をいれるようにして、よくかんで食べてくださいね。