

噛むカムDay



今日の給食



- 牛乳
- こまツナそぼろ丼
- 切り干し大根のハリハリ和え
- ネーブルオレンジ

サラダには、切り干し大根がはいっています。切り干し大根は、干すことでうまみや栄養がぐっと高まります。かみごたえがあるのに加えて、歯の健康に役立つカルシウムもたっぷりですよ。