

歯と口の健康週間



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- チキンチキンごぼう
- 青菜のおかか和え
- 豆腐のみそ汁

チキンチキンごぼうは、山口県の料理です。鶏肉とごぼうをカリッと揚げて、甘辛いたれをからめています。かみごたえがあるので一口ずつよくかんで食べてください。一口30回数えてみましょう。