

# 歯と口の健康週間



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 骨太ふりかけ
- 肉じゃがのカレー煮
- ツナサラダ

今日から1週間は、歯と口の健康週間です。給食でも、かみごたえがあるものやカルシウムを多くふくむものなど歯の健康によい食材が登場します。「しっかりかむこと」と「食後の歯みがき」で、健康な歯と口を保ちましょう！