



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- さばのみそ煮
- ビーフンソテー
- けんちん汁

さばは、みそやしょうがといっしょに煮ることにくさみを感じにくくなります。魚のにおいが苦手な人でも、食べやすいのではないのでしょうか？

給食では、オーブンで蒸し焼きにして、あとからたれをかけてつくっています。