



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- チーズ入りミートローフ
- ミニトマト
- ABCスープ

トマトは、ビニールハウス栽培などで一年中出回っていますが、旬は初夏から夏にかけてです。大きさによって大玉、中玉、ミニに分類されます。中には、マイクロミニトマトといってなんと直径1cmほどの小さな品種もありますよ。