



今日の給食



- 牛乳
- ねぎ塩豚丼
- なめこのみそ汁
- ぶどうゼリー

暑い日が続いていますが、食欲が落ちていませんか？ねぎ塩豚丼は、塩とレモンの果汁でさっぱりと味つけしました。レモンに含まれるクエン酸は疲れをとる効果があり、さらに酸味で食欲をアップさせますよ。