



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- しらすの和風チーズオムレツ
- こんにゃくのおかか煮
- 呉汁

こんにゃくのおかか煮は、こんにゃくと野菜を煮て最後におかかを合わせました。こんにゃくは何からできているか知っていますか？答えは、「こんにゃくいも」といういもです。お腹の中をきれいにすることはたらきがありますよ。