



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- のりのつくだ煮
- ピリ辛肉じゃが
- ごまみそドレッシングサラダ

定期考査おつかれさまでした。のりのつくだ煮は、のりを小さくちぎって、しょうゆ、みりん、だし汁で煮て作ります。長く保管していて、しっけたり、色が悪くなってしまったのりでも、こうするとおいしく食べることができますよ。