

噛むカムDay



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- さけのにんにくしょうゆがけ
- 五目きんぴら
- さつま汁

8がつく日はかむかむデーです。給食では、北海道の天然のさけを使っています。外国の養殖のものにくらべて、身の脂が少なくあっさりしているので、少しかみごたえがあります。しっかりかんで、口の中の食べ物がなくなってから、次の一口を入れるようにしましょう。