



今日の給食



- 牛乳
- 山菜おこわ
- さばの塩こうじ焼き
- ごまだれ海藻サラダ
- 豚汁

2種類の山菜をまぜこんだ山菜おこわです。茶色のものが「ぜんまい」、緑色のものが「わらび」です。春は、いろいろな種類の山菜がとれる季節です。独特の香りやほのかな苦みが感じられます。旬ならではの春の味を楽しんでくださいね。



わらび

ぜんまい