

東京都の食材「のらぼう菜」



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- のらぼう菜のふりかけ
- じゃがいものそぼろあんかけ
- みそドレッシングサラダ

今日のふりかけには、のらぼう菜という野菜を使いました。
のらぼう菜は、昔から東京都でつくられてきた伝統的な野菜の一つです。
給食時間に電子黒板でくわしく紹介しました。



大きな釜（かま）で
じっくり炒めて
パラパラにしました。