



今日の給食



- 牛乳
- わかめご飯
- 五目肉じゃが
- ポン酢ドレッシングサラダ

肉じゃがには、さやいんげんが入っていました。さやいんげんは、いんげんまめの若い「さや」を食べます。かむと、キュッキュツという食感が楽しい野菜です。もし苦手な場合は、お肉といっしょに食べてみてはいかがでしょうか？