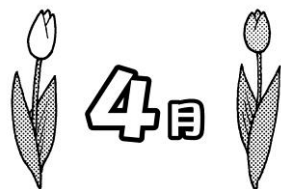


# 給食だより



令和4年4月6日  
荒川区立第三中学校  
校長 小柴 憲一  
栄養士 金山 桜子

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。気持ちも新たに1年間目標をもち、元気に過ごしてくださいね。

## 4月の給食目標

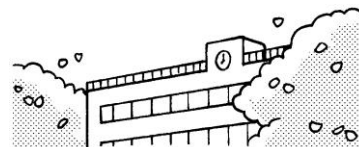
給食の決まりを守り、  
協力して準備や片づけをしよう



## ～ようこそ、第三中学校へ～

\*第三中学校の給食について\*

- ◆ 中学校生活は心も体も大きく成長する3年間です。体の成長に合わせて、小学校より栄養量の基準が高くなっています。特に1年生は「量が多いな」と感じるかもしれません。徐々に慣れていきましょう。
- ◆ 部活動などで激しい運動をする人や、一人一人の体の成長段階によって必要な栄養量が違うので、自分で自分の食べる量を調節しなければなりません。



## ※学校給食の目標※ (学校給食法 第2条より)

学校給食では、次の7つを目標としています。

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



## 給食室の紹介

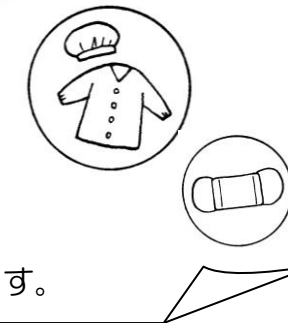
昨年度に引き続き、「HITOWAフードサービス株式会社」に調理を委託し、給食を調理していきます。安全・安心・美味しい給食を目指し、全員で全力を尽くしてまいります。

なお、栄養士も引き続き **金山 桜子** が務めます。どうぞよろしくお願いいたします。



## 給食の準備

- ◆ 全員ランチョンマットを持参し、机の上に敷いてください。バンダナなどでも構いません。
- ◆ 給食当番は白衣と帽子を着用します。週末に持ち帰り、洗濯とアイロンがけをお願いします。週の始めに、忘れず持って来てください。白衣の使用を希望しない場合は、家庭からエプロンと三角巾を持参してもかまいません。
- ◆ マスクは、当日使用している自分のものをそのまま使用します。



## 保護者の方へ 給食費について

◆令和4年度給食費(予定)

1、2年生 62,260円  
3年生 60,940円

※給食費は、1食319円です。学校行事などの関係で、変更になる可能性があります。

◆給食費の返金

①病気などの理由で長期欠席する場合

引き続き5食以上欠食する場合、届け出日の4食後から欠食回数分を返金します。担任にご連絡いただき、「給食欠食届」をご提出ください。ただし、予定より早く給食を再開する場合も、届け出日の4食後からとなりますのでご注意ください。

②進路関係・災害・感染症による学級閉鎖など臨時に休止した場合

原則、返金はありません。発注の取り消しができた場合は、他の給食実施日に相応分を提供します。