



こども園だより

12月号

令和 7 年 12 月 1 日

荒川区立汐入こども園

園長 天野 英 幸

3 8 0 1 - 7 2 8 5

食の大切さを子どもたちに



1 歳児 秋の暖かな日差しの中で

「おなかのへるうた」

作詞：阪田寛夫・作曲：大中 恩

どうして おなか が へるのかな
けんかを すると へるのかな
なかよし しても へるもん
かあちゃん かあちゃん
おなかと せなか が くつつくぞ

園長 天野 英 幸



千住汐入大橋から遠くに臨む富士山が真っ白に雪化粧し、冬の到来を間近に感じる今日この頃です。11月は各クラスの保育参観にご参会いただきありがとうございました。短い時間ではありましたが、園生活における子どもたちの成長を感じていただけたことと思います。今回はコロナ禍で中止していた給食試食会も実施でき、園の給食のおいしさや、食育への取組等をお分かりいただけたことでしょう。

こども園の給食は、専任の栄養士が栄養価を考え、出汁や食材にこだわって立てた献立をもとに、調理師さんたちが朝早くから仕込みを行い作られています。子どもの発達に応じて、おかずの大きさやご飯のやわらかさなどを変え、アレルギー食にも対応しながら、全園児が安全においしい食事が摂れるように工夫されています。一手間も二手間もかけられた園給食は、心と体の成長を支える大きな源です。

そして、一日のスタートは朝ごはん。空っぽの体にエネルギーをチャージして、一日を元気に始めるための大切な食事です。家を出る1時間前には目を覚まし、しっかりご飯を食べる、そんな習慣ができればいいのですが、朝はとにかく忙しいし、子どもは起きてくれない…。そんな時は、簡単におにぎり1個、パン1枚でもご用意いただければ、給食までのパワーとなり、体もしっかり目覚めるはずです。

年末年始はクリスマスに始まり、年越しそばやおせち料理と、食の楽しみが多い時です。お出かけの機会も多くなり、ご当地グルメに出会うこともあるでしょう。この時期ならではの食文化や、家族・親戚が集まって食卓を囲む楽しさなど、子どもながらに食の大切さや喜びを感じ、新たな年を迎える糧となることを願っています。今年もあと1か月、まだ少し早いですが、皆様よいお年をお迎えください。

令和7年度 本園の保育・教育に関する保護者アンケートのお願い

今年度も園運営や各クラスの保育・教育について、保護者の皆様に評価していただく保護者アンケートを実施します。こども園のよりよい運営に活用していきたく、ご協力の程お願い申し上げます。

12月5日(金)にスクリーンにて配信するGoogleフォームのQRコードを読み取り、12月15日(月)までにご回答ください。2名以上お子さんが在籍する場合は、それぞれに回答が必要です。



12月の行事予定

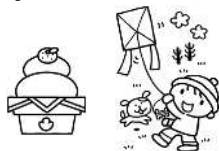


日	曜日	行 事	対 象
1	月		
2	火		
3	水	5歳児劇遊びの会	5歳児保護者
4	木	0歳児保育参観・給食試食会	0歳児保護者
5	金	安全指導 5歳児個人面談開始日	全園児 5歳児保護者
6	土	布団乾燥	0・1・2歳児
8	月	心理相談日	
9	火	もちつき 乳児内科健診	全園児 0・1・2歳児
10	水	4歳児保育参観・給食試食会	4歳児保護者
11	木	4歳児保育参観・給食試食会	4歳児保護者
12	金	4歳児保育参観・給食試食会	4歳児保護者
13	土		
15	月	避難訓練	全園児
16	火	お楽しみ会	全園児
17	水	サロン「クリスマス飾り作り」	地域の親子
18	木	歯科講話	3・4・5歳児
19	金	誕生会	3・4・5歳児
20	土		
22	月		
23	火	おはなし会 5歳児面談終了日	4・5歳児 5歳児保護者
24	水	終業式	3・4・5歳児
25	木	冬季休業日始	短中時間児
26	金		
27	土		

* 12月25日(木)～1月1日(日) 写真販売

* 12月28日(日)から1月4日(日)まで年末年始でお休みになります。

始業式は1月9日(金)です。



5歳児劇遊びの会 3日(水)

友達と考えを出し合い、イメージを膨らませながら協力してオリジナルの劇を創り上げてきました。子どもたちは、おうちの方に観ていただくことを楽しみにしています。劇遊びを通してお子さんの成長をご覧ください。

もちつき 9日(火)



5歳児が一人ずつもちつきを体験し、鏡餅を作ります。

0～4歳児も、もちつきを見学しながら、新年を迎える準備や年末の雰囲気と一緒に味わいたいと思います。

お楽しみ会 16日(火)



クリスマス飾りを作ったり、歌を歌ったりしながら、サンタさんを心待ちに過ごす子どもたち。お楽しみ会当日は、クリスマスの雰囲気を楽しみながら、夢のある一日を過ごします。ワクワクするかわいい姿が目に見えます。給食は子どもたちの大好きなメニューです。

歯科講話 18日(木)

3・4・5歳児

3・4・5歳児はサンスター財団の歯科衛生士による歯みがき指導があります。歯みがきの大切さや乳歯から永久歯へ生え変わる時期の大事な話をさせていただきます。

歯ブラシ持参のお願い

4・5歳児は歯ブラシを使用します。前日までに、歯ブラシを忘れずにご用意ください。

