



# 東日暮里幼稚園だより

荒川区立東日暮里幼稚園  
／ 荒川区立第三日暮里小学校併設園

発行日 令和 3年 9月 1日

発行者 園長 末永 寿宣

## 9月号

## 「10の姿」①健康な心と身体 ～健康・安全への意識を育むために～

園長 末永 寿宣

子どもの「健康な心と体」を育むには、子どもが生活の流れを理解し、見通しをもてるようにすることや、生活の中で清潔への習慣や食事の大切さなど健康・安全への意識を高めることが大切になります。新学期を迎え、子どもたちが健康・安全への意識を育むためには、どのようにすればよいでしょうか。

本園では、子どもが安定して活動に取り組める環境を作ったり、子どもが自ら体を動かし多様な動きを楽しめる活動を取り入れたりしています。また、生活の流れを整え、生活習慣や衛生への意識を育めるように工夫しています。それでは、その実践の一端を7月の活動の中からご紹介します。

### 3歳 もも組

初めての誕生日会で、みんなで祝いの歌をうたったり、インタビューをしたり、友だちが作ってくれたプレゼントのメダルを貰うと、とても嬉しそうにしていました。

人生の節目である誕生日をみんなでお祝いする環境を設定することで、緊張しながらもきちんと姿勢を正すことを体験しています。



初めて過ごした園生活も、あっという間に1学期が終了しました。

終業式に参加し、友だちと一緒に楽しくあそんだ後は、大掃除をしました。

今まで使っていたロッカーや引き出しだけでなく、遊具も進んでお掃除してくれてピカピカになりました。2学期もみんな気持ちよく遊べそうです。

## 4歳 たんぽぽ組



講師の先生と一緒に COT（コーディネーショントレーニング）に取り組みました。テンポよく切り替わる活動に心も身体も解放して楽しんでます。たくさん身体を動かしながら、様々な活動に自ら興味をもって参加し、友だちの動きを自分の動きに取り入れてみたり、友だちと気持ちを合わせてゲームに取り組んだり楽しい時間を過ごすことができました。

保育室の大掃除をしました。1学期が終了し、たくさん遊んだ保育室を綺麗にするため、意欲をもって活動に取り組んでいました。生活の中で清潔への習慣など健康・安全への意識が高まるように教育課程を設定しています。

## 5歳 すみれ組



5月末から相談を重ねて準備した「なつのだのしいおいしいすみれのおみせ」には、たくさんのお客さんが来てくれました。かき氷のシロップをかけたり、「カラフルわたあめ」を持って呼び込みをしたり、クッキーやケーキをトングで取ったりと大活躍でした。みんなのために力を合わせて実現する達成感や、誰かに喜んでもらう充実感などを味わった1日でした。

講師の先生をお招きし COT にも取り組みました。子どもたちは、声や音を聞いて状況を判断して行動します。友だちと声を掛け合いながら様々なコーナーで体を動かしたりして遊びました。状況を判断して行動する力がついています。

---

10の姿における「健康な心と体」というテーマは、幼児期の育ち、そして小学校の活動での姿を考える上で、最も大切にしたい項目です。生活に見通しをもち、「片付けが終わったら、このあとはお弁当だから先にトイレに行っておこう」などと予想して行動する力が、健康な心と体につながっていくでしょう。

本園では、今後も、健康・安全への意識を高め、生活の流れを整えてまいりますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。