



# 東日暮里幼稚園だより

荒川区立東日暮里幼稚園  
／ 荒川区立第三日暮里小学校併設園  
発行日 令和元年10月31日  
発行者 園長 末永 寿宣

## 11月号

### コーディネーショントレーニング地域拠点校の取り組み ～園児の基礎体力向上を目指して～

本園では、令和元年度東京都教育委員会の指定を受け「脳と心と体に刺激を与える指導法」として、コーディネーショントレーニング（以下COT）に取り組んでいます。

日本コーディネーショントレーニング協会副理事長の菅野映先生を年間講師にお迎えして、脳と体幹に刺激を与える運動を行うことで、姿勢の改善、動きが習得しやすくなる効果があります。

「楽しい」「やってみよう」というCOTに対する園児たちの意欲を大切にしてきたことで、生き生きと身体を動かす姿が増えました。



#### OCOTの日常化を目指して

日常の保育のあらゆる場面でCOTを取り入れました。園児たちは、活動を重ねるに従い、COTに親しみ、期待感を深めていきました。何より教師自身が楽しみながら幼児と取り組めば良いことを学び、積極的に保育に取り入れています。



年少組や年中組では、教師を見ながら、「やってみよう」と真似して

動き、友だちと一緒に身体を動かすことを楽しんでいます。また、年長組では、様々な環境に合わせて身体の動かし方が自然と変化したり、友だちの動きを感じたりしながら楽しむ姿が見られます。

#### ○運動会でも現れた成果



全園児が演じたバルーン「パブリカ」では、お互いに掛け声をかけ、一緒にバルーンに空気を閉じ込めます。COTで学んだ「心合わせ」が生きています。年長児リズムの「獅子の舞」では、腰を低く落とし、バランスを保つことができます。短距離走では、体幹を意識し、腕を大きく振り、重心を前傾にして走ることができます。東日暮里幼稚園では、みんなが生き生きと笑顔になり、身体全身を使って活動する喜びを実感できるよう、これからも、研究を進めてまいります。