



# 東日暮里幼稚園だより

荒川区立東日暮里幼稚園  
／ 荒川区立第三日暮里小学校併設園  
発行日 令和5年9月29日  
発行者 園長 村山 貞則

## 10月号

### 体を動かす楽しさを十分に感じられるように

園長 村山 貞則

暑さが少し和らいで、動きやすい気候になったためか、子どもたちはこれまで以上に活発に運動していると感じます。幼児期に適切な運動をすると、丈夫でバランスのとれた体を育みやすくなります。特に運動習慣を身に付けると、体のいろいろな機能における発達が促され、生涯にわたる健康的で活動的な生活習慣の形成につながる可能性が高まります。運動に適した気候の今、体を動かす楽しさを十分に感じられ習慣になるように、より意識して、様々な遊びや機会を通して日々支援していきたいと思えます。



#### 【園庭での鉄棒】

楽しみながら自分で挑戦し取り組むことは素晴らしいです。また、よくできていることやがんばっていることをそのまま伝えると、何回も取り組んだり、周りの子どもたちも挑戦したりしていました。



#### 【遠足のギャラクシティでのアスレチック】

このような環境では、こちらから言わずとも自然と、時間の限り汗だくになって体を動かして遊んでいました。環境づくりはとても大切だと感じます。また、自分たちで、楽しい環境づくりを考え、楽しむことも大切にしたいです。



#### 【コーディネーショントレーニング】

あらゆるスポーツを行う上で必要な「リズム」、「バランス」、「連結」、「反応」、「変換」、「定位」、「識別」の7つの能力向上に特化したトレーニングで、先日も先生をお迎えして行いました。東日暮里幼稚園では何年も前から取り組んでいます。潜在的能力を引き出す身体への運動と感覚の刺激を通して、知性・感性を育み、様々な「学ぶ力」の獲得へもつながります。

そして、運動会に向けた練習も始まりました。楽しそうに走ったり、踊ったり、力を合わせて心をつなげて表現したりしながら、笑顔で体を動かしている子どもたちの様子を見てみると、とても微笑ましいです。10月21日（土）の本番での活躍も楽しみです。



ぜひご覧いただいたり、一緒に参加していただいたりしながら、温かいご声援や励ましをよろしくお願いいたします。