

## 2月13日(金) 第1学年 歯と口の健康づくり

2月13日(金)、学校歯科医や歯科衛生士の皆様をお招きし、「歯と口の健康づくり」を実施いたしました。専門的な指導のもと、正しいブラッシングや口腔ケアの重要性を学ぶなかで、生徒たちは自らの生活習慣を見つめ直す貴重な機会を得ることができました。この学びを通じて得た「健康への意識」や「自己管理の大切さ」は、生涯にわたる健やかな生活を送るための確かな礎となったはずです。これからも生徒たちの健康に対する意識を高められるよう努めて参ります。

