



3年生になって約3週間

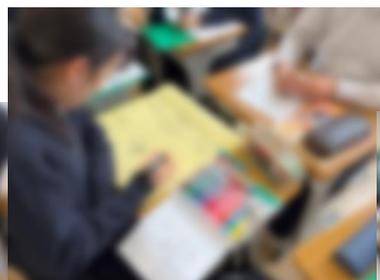
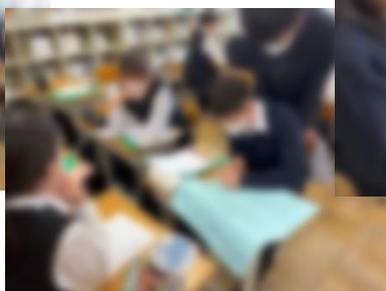
昼食には必ず水と果物を摂る、夕食前には必ず15分間走る。そんな生活習慣を身につけるには何日を要すると思いますか？今から15年ほど前、イギリスの心理学者たちが実験で得た答えは66日だったそうです。実験の対象者はイギリスの大学院生ら96人。1割以上が脱落しましたが、残りは運動や食事を続け、66日を超えると苦でなくなり、習慣化したそうです。最高学年としての生活がスタートした4月7日(月)の始業式から約3週間が経ちます。みなさんは、勉強面や生活面における様々な決意を作文にまとめたと思いますが、目標達成のために、どんなことを実践しますか。この研究の数字を見て何を思いますか？もちろん、個人差はあるのは承知ですが、新しい取り組みを習慣化するには、根気強く継続していくことが必要なようです。4月7日(月)から66日後は6月13日(金)です。そのとき、どんな自分になっているのかを楽しみに、地道に努力を重ねていきましょう！



さて、そんな6月13日(金)は、修学旅行3日目です。4月22日(火)に修学旅行のオリエンテーションを実施しました。3年間の「学」びを「修」める、中学校生活最後の宿泊行事です。実施要項を眺めて、心を躍らせるみなさんの姿が印象的でした。係会や、コース決めなど、これから本格的に修学旅行への取り組みがスタートします。清里移動教室や下田移動教室、都内めぐりで育んだ能力や、これまでの教科で学んだ知識を思う存分発揮して、実りある行事を作り上げましょう。

第一回道徳「自分をアップデートーHIKAKIN」

4月23日(水)5時間目に道徳の授業を実施しました。自分のよいところを見つけたり、伸ばしていったりしていくためにはどのような気持ちが必要か。充実した生き方を追求していくために大切なことは何かを、個人やグループワークを通して考えました。新しい班になってから初めてのグループワークでしたが、一人ひとりの意見を尊重しながら、良い雰囲気考えを深めることができました。この日は、南千住地域の小学校の先生方が授業を見学に来てくださいました。放課後に実施された協議会の中で、「集中して授業に参加している3年生、さすが！」という嬉しいご意見をたくさんいただきました。最高学年として、輝く姿をこれからもたくさん見せてください。



5月の行事予定(丸数字は●時間目を表しています)

日	曜	主な学校行事	生徒会・その他	授業時間	給食
1	木	第1回運動会実行委員会			○
2	金	部活動保護者会15:30~		45×6	○
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	自習教室(始)		45×5	○
8	木	自習教室	絆ネットワーク 歯科検診13:30~	45×6	○
9	金	第2回運動会実行委員会	腎臓検診(尿検査)二次	45×6	○
10	土				
11	日				
12	月	全校朝礼・安全指導		45×6	○
13	火			45×6	○
14	水	自習教室		45×4	○
15	木	自習教室	眼科検診10:00~	45×6	○
16	金			45×6	○
17	土				
18	日				
19	月			45×6	○
20	火			45×6	○
21	水	自習教室		45×6	○
22	木	運動会練習開始 自習教室	専門委員会	45×6	○
23	金		中央委員会 第1回英語検定	45×6	○
24	土				
25	日				
26	月	生徒会朝礼		45×6	○
27	火			45×6	○
28	水	運動会予行練習①~④ 自習教室		特別	○
29	木	運動会予行予備日 自習教室		45×6	○
30	金	運動会前日指導・準備⑤⑥		45×6	○
31	土	運動会		特別	○

※予定は変更になる可能性があります。