

学年だより

令和6年5月16日

NO.11



荒川区立
南千住第二中学校
第1学年

運動会練習開始

6月1日(土)の運動会本番に向けて練習が始まりました。保健体育科の石川先生から南二中での初めての運動会を成功するための秘訣やみなさんに協力してほしいことなどを聞きました。石川先生からの言葉を読んで一生懸命練習に取り組んでいきましょう。

中学生になって1か月あまりが経ち、南二中での生活にもかなり慣れてきたのではないのでしょうか。

さて、中学生になって初めての運動会までもうすぐです。リレーの選手に選ばれてやる気に満ち溢れている人、運動が苦手であり楽しみではない人、それぞれいると思います。その中で、運動会を成功させるにはどうすればいいのでしょうか。

運動会の練習は、各クラスの実行委員が中心となって行っていきます。きっと大きな声を出してリーダーシップを発揮してくれることでしょ。しかし、初めての運動会実行委員を務めることに不安な気持ちも少なからずあると思います。そこで皆さんには、是非とも実行委員を支え、応援してあげてほしいのです。その気持ちを表すには、色々な方法があります。実行委員の声掛けに耳を傾け、指示を聞く姿勢をとること、次にすべき行動を素早く行うこと、ラジオ体操を全力で行うこと、競技の練習に真剣に取り組むこと、係の仕事に責任をもって取り組むこと、大きな声で応援すること、運動が苦手な人を優しくフォローすること…他にもたくさんあると思います。

運動会は、クラスの団結を高める絶好の機会です。優勝することも大事ですが、運動会までの過程で、どのように協力して取り組めたのかが成功の鍵を握っているのではないのでしょうか。

最後に、熱中症には十分気を付けて下さい。睡眠を十分とり、朝食を食べ、水分補給を忘れずに!!

石川 秀康

今年の運動会のスローガンは「魅せろ絆!南二の底力」。1年生は赤色、2年生は緑色、3年生青色が学年カラーです。学級カラーは1組赤色、2組緑色、3組黄色、4組青色、5組オレンジ色です。全員リレー、8の字縄跳び、短距離走は全員が出場します。クラス対抗リレー、大縄跳び、3人4脚、モルックは個人種目になります。また、得点にはなりません、生徒会種目に出場する人もいます。南二中初めての運動会を成功させるためにも、力を合わせて取り組みましょう。



放課後練習～個人種目、係会の日程～

日付	内容
5月15日(水)	学級対抗リレー
5月16日(木)	3人4脚
5月17日(金)	大縄
5月20日(月)	学級対抗リレー
5月21日(火)	3人4脚
5月22日(水)	大縄
5月23日(木)	専門委員会(係会)

※予定は変更する場合があります。

日付	内容
5月24日(金)	中央委員会
5月27日(月)	モルック
5月28日(火)	予行準備
5月29日(水)	運動会予行
5月30日(木)	予行予備
5月31日(金)	前日準備
6月1日(土)	運動会当日

※運動会応援団は別日程で練習があります。

5月13日(月)から放課後の運動会練習が始まりました。運動会が終わるまでは、体育着登校になります。毎日体操服が必要になり、洗濯などご迷惑をおかけ致しますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。体操服の洗濯が間に合わない場合は、無地の白いTシャツかワンポイントの白いTシャツのみ認めています。また、気温も上がってきましたので、水筒(水筒の中身は水、お茶、スポーツドリンクのみです)、帽子(キャップ)を持参するようにお声かけお願いいたします。