

原中学校

## ほっとルーム通信

令和2年6月5日 No.1

荒川区立原中学校

校長 水井 雅史

スクールカウンセラー 浦山 伸悟

南澤 朱音

### 【生徒のみなさんへ】

原中学校のみなさん、こんにちは！スクールカウンセラーの南澤朱音と浦山伸悟といます。1年間よろしくお願いします。

うらやま しんご  
名前：浦山 伸悟

学校に来る曜日：木曜日

中学校時代の部活：テニス

趣味：フットサル、料理

「気軽にほっとルームに来てみてください♪悩みだけではなく、いろいろな話ができればと思っています」

みなみさわ あかね  
名前：南澤 朱音

学校に来る曜日：金曜日

中学校時代の部活：バトントワリング

趣味：ライブに行く、サッカー観戦

「ちょっと聞いて、”実は…”など、いろいろな話をみなさんとしたいです。よろしくお願いします！」



### 【ほっとルームって、どんなところ？】

#### 相談の場

中学校生活は楽しいことがあるとともに、ときには悩んだり困ったりすることもあると思います。ほっとルームは、そのような気持ちを分かち合い、一緒に考えていく場所です。どんなことでも気軽に話に来てくださいね！

#### 息抜きの場

ほっとルームには悩んでいるときにしか行ってはダメ！ということではありません。ちょっと疲れた、息抜きしたい、悩みはないけど少し話したい。そんなときにも来てみてくださいね！

### 【ほっとルームの場所】

2階の事務室と印刷室の間にほっとルームがあります！場所がわからなかったら、担任の先生に聞いてみてください。

### 【ほっとルームの開室日】

○木曜日(担当：浦山) ○金曜日(担当：南澤)

基本的に、生徒のみなさんの相談は昼休みと放課後に受け付けます。

昼休みは、予約なしで、特に相談ではなく話をしたいという場合も大丈夫です。

### 【どうやって相談しに行けばいいの？】

カウンセラーに直接「相談がしたい」と言ってください。ほっとルームに直接来てもいいですし、他の場所で声をかけてくれてもいいですよ！

カウンセラーがいなかったり、直接言いづらかったりする場合は、担任の先生や保健室の井戸(いど)先生に「カウンセラーと話がしたい」と言ってください。カウンセラーと先生たちが時間を調整して、みなさんに相談日時をお知らせします。



### 【保護者の皆様へ】

原中学校スクールカウンセラーの浦山伸悟と南澤朱音です。保護者の皆様とともにお子様の成長を支援していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

お子様のことで心配なこと、学校生活についての不安など、何か気になることがございましたら、“ささいなこと”と思われず、どうぞお気軽にご相談ください。

#### \*相談予約について

- 担任の先生、もしくは保健室の井戸先生を通じてご予約ください。
- 木曜日や金曜日であれば、カウンセラー宛にお電話をいただいても構いません。

学校代表電話：03-3895-6495

#### \*今後の開室日

6月11日(木)	6月26日(金)	7月10日(金)
6月18日(木)	7月2日(木)	7月16日(木)
6月19日(金)	7月3日(金)	7月17日(金)
6月25日(木)	7月9日(木)	7月30日(木)