

ほけんだより



令和5年12月4日
荒川区立原中学校
保健室

今年のカレンダーも残り1枚になりました。X'masやお正月があり、楽しみにしている人も多いと思います。

ところで、皆さんは冬を色で表すとしたら、何色を思い浮かべますか？
雪の白、冬空のグレー、クリスマスツリーの緑、サンタクロースの赤…。さて、今年は何色の冬になるでしょうか？

12月4日~10日は 人権週間 「人権」ってなに？

一人ひとりが生まれた時からもっている「自分らしく生きる」権利のこと。みんながみんな違うように、全部が同じ人なんて誰もいません。一人ひとりの違いを認めたり、自分や友だちの良いところを見つけて、それぞれが大切な存在であることを知る、大切な一週間です。

当てはまるものに○をつけてみよう。

- | | |
|------------------------------------|-------|
| ①人を傷つける言葉を使っている。(例：バカ、死ね、キモいなど) | ある・ない |
| ②「遊び」などと言って友達に技をかけたり、殴ったりしている。 | ある・ない |
| ③陰で悪口を言ったり、SNSに書き込んだりしている。 | ある・ない |
| ④友達が気にしていることや秘密にしていること、嘘の情報を言う。 | ある・ない |
| ⑤掃除や委員会をサボって、他の人に押し付ける。 | ある・ない |
| ⑥勝手に友達のシャーペンなどを借りている。 | ある・ない |
| ⑦友達が嫌がっているあだ名で呼ぶ。 | ある・ない |
| ⑧質問に答えられない子や間違っている子を笑ったり、からかったりする。 | ある・ない |
| ⑨理由もなく人に荷物を持たせる。 | ある・ない |
| ⑩作品や掲示物に落書きしたり、破ったりする。 | ある・ない |

あるに○がついてしまった人！

友達や身近な人の人権を侵害している可能性があります！

「こんなことで？」と思った人もいると思いますが、大げさな話ではありません。

相手を思い、考えて自分の行動・言葉づかいを意識してみませんか？