



3月

献立表

☆はリクエストメニューです。

令和5年度 荒川区立原中学校

月	火	水	木	金
				<p>1</p> <p>豆腐うま煮どん</p> <p>切干大根の中華サラダ</p> <p>果物(せとか)</p> <p>牛乳</p>
<p>4</p> <p>プルコギどん</p> <p>トック入りわかめスープ</p> <p>果物(りんご)</p> <p>牛乳</p>	<p>5 2年 勤労留学</p> <p>☆ けんちんうどん</p> <p>さつまいもとちくわの天ぷら</p> <p>わかめサラダ</p> <p>牛乳</p>	<p>6 2年 勤労留学</p> <p>魚介のパエリア</p> <p>ほうれんそうとひき肉のオムレツ</p> <p>☆ ジュリエンヌスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>7 2年 勤労留学</p> <p>わかめごはん</p> <p>揚げブリ大根</p> <p>五色あえ</p> <p>果物(せとか)</p> <p>3年 卒業遠足</p>	<p>8</p> <p>☆ クリームピラフ</p> <p>カレードレッシングサラダ</p> <p>果物(デコポン)</p> <p>牛乳</p>
<p>11 東北献立</p> <p>ごはん</p> <p>サバの塩こうじ焼き</p> <p>おろしポン酢あえ</p> <p>おくずかけ</p> <p>牛乳</p>	<p>12</p> <p>タンタンメン</p> <p>のりサラダ</p> <p>☆ よもぎの草だんご風抹茶だんご</p> <p>牛乳</p>	<p>13</p> <p>☆ 2色フランスパン(シナモン・ガーリック)</p> <p>具だくさんポトフ</p> <p>果物(りんご)</p> <p>牛乳</p>	<p>14</p> <p>カレーライス</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>☆ 紅白ゼリー(あじさいゼリー)</p> <p>牛乳</p>	<p>15 ☆卒業お祝い献立</p> <p>赤飯</p> <p>☆ 鶏のから揚げ</p> <p>おひたし</p> <p>☆ かきたま汁</p> <p>果物(せとか)</p> <p>牛乳</p>
<p>18</p> <p>五目ごはん</p> <p>イカとシシャモの南蛮漬け</p> <p>小松菜のみそ汁</p> <p>牛乳・果物(デコポン)</p> <p>※3年 給食なし (卒業関係のため)</p>	<p>19 卒業式</p>	<p>20 春分の日</p>	<p>21</p> <p>ごはん</p> <p>サケの西京焼き</p> <p>ごまあえ</p> <p>じゃがいもだんご汁</p> <p>牛乳</p>	<p>22</p> <p>ハヤシライス</p> <p>春のグリーンサラダ</p> <p>花みかんゼリー</p> <p>牛乳</p>

※食材、並びに、学校行事の都合により献立を変更することがあります。