

☆はリクエストメニューです。

2月

献立表



令和5年度 荒川区立原中学校

月	火	水	木	金
<p>きれいに手を洗おう!!</p> <p>石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します!</p>			<p>1 ☆節分献立</p> <p>イワシのかば焼きどん</p> <p>けんちん汁</p> <p>黒糖きなこ豆</p> <p>牛乳</p>	<p>2</p> <p>ごはん</p> <p>エコつくだ煮</p> <p>五目肉じゃが</p> <p>ツナあえ</p> <p>牛乳</p> <p>※3年 給食なし (入試関係のため)</p>
<p>5</p> <p>☆ ほうれんそうのビビンバ</p> <p>具だくさんトックスープ</p> <p>☆ みかんゼリー</p> <p>牛乳</p>	<p>6</p> <p>菜の花ごはん</p> <p>サワラの西京焼き</p> <p>揚げじゃがきんぴら</p> <p>すまし汁</p> <p>牛乳</p>	<p>7</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>☆ スイートポテト</p> <p>牛乳</p>	<p>8</p> <p>☆ マーボーどん</p> <p>こんにゃく入り中華サラダ</p> <p>果物(りんご)</p> <p>牛乳</p>	<p>9</p> <p>タレカツどん</p> <p>☆ のりあえ</p> <p>さつま汁</p> <p>果物(ポンカン)</p> <p>牛乳</p>
<p>12</p> <p>振替休日</p>	<p>13</p> <p>わかめごはん</p> <p>おでん</p> <p>☆ 野菜チップス</p> <p>牛乳</p>	<p>14</p> <p>カレーうどん</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>☆ ココア蒸しケーキ</p> <p>牛乳</p>	<p>15</p> <p>ごはん</p> <p>サケの塩こうじ焼き</p> <p>☆ ひじきと大豆の煮物</p> <p>豆腐白玉入り雪見汁</p> <p>牛乳</p>	<p>16</p> <p>チキンライス</p> <p>カリフラワーとブロッコリーのサラダ</p> <p>北海道産ホタテのチャウダー</p> <p>牛乳</p>
<p>19</p> <p>こぎつねごはん</p> <p>ぎせい豆腐</p> <p>小松菜のみそ汁</p> <p>果物(かんきつ類)</p> <p>牛乳</p>	<p>20</p> <p>ドライカレー</p> <p>☆ 揚げじゃがのハニーサラダ</p> <p>果物(りんご)</p> <p>牛乳</p>	<p>21</p> <p>セルフフィッシュサンド</p> <p>野菜ソテー</p> <p>洋風たまごスープ</p> <p>牛乳</p> <p>※3年 給食なし (入試関係のため)</p>	<p>22</p> <p>☆ キムチチャーハン</p> <p>肉だんごと白菜のスープ</p> <p>☆ フルーツポンチ</p> <p>牛乳</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p>
<p>26</p> <p>学年末考査 給食なし</p>	<p>27</p> <p>学年末考査 給食なし</p>	<p>28</p> <p>学年末考査</p> <p>☆ きな粉揚げパン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>牛乳</p>	<p>29</p> <p>☆ひなまつり献立</p> <p>たけのこちらしずし</p> <p>ししゃもの2色揚げ</p> <p>たまご入りすまし汁</p> <p>白桃ゼリー</p> <p>牛乳</p>	<p>2月の目標は... ☆健康づくりを考え た食生活をしよう!</p>

※食材や学校行事の都合により献立を変更することがあります。