

☆はリクエストメニューです。

1月

献立表



令和5年度 荒川区立原中学校

月	火	水	木	金
	9 始業式 	10 ☆七草献立 豚どん 七草汁 ☆ 果物(みかん) 牛乳	11 ☆鏡開き献立 きんぴらごはん ツナあえ ☆ 白玉ぜんざい 牛乳	12 ☆小正月献立 ごはん れんこん入り 松風焼き 紅白なます けの汁(青森郷土料理) 牛乳
	15 あんかけごはん ☆ ワンタンの パリパリサラダ 果物(りんご) 牛乳	16 ごはん サケの西京焼き ごまあえ すいとん汁 牛乳	17 きな粉トースト 冬の クリームシチュー ブロッコリーサラダ 牛乳	18 小松菜チャーハン ごまキムチスープ 開口笑 牛乳
22 ごはん エコふりかけ 鶏肉と じゃがいもの煮物 わかめサラダ 牛乳	23 ☆学校給食週間(24日~30日) ごはん サバのソース焼き ゆずびたし ☆ かきたま汁 牛乳	24 ☆ みそラーメン 根菜ナムル キャラメルポテト 牛乳	25 ☆ カレーライス 冬の グリーンサラダ ☆ フルーツ ヨーグルト 牛乳	26 高野豆腐の そぼろごはん イカとシシャモの 竜田あげ 豚汁・牛乳 果物(いよかん) ※3年 給食なし (入試関係のため)
29 ☆ カレーピラフ クリームソース コロコロ ポテトサラダ ☆ りんごゼリー 牛乳	30 中華五目ごはん ジャンボ シューマイ 中華コーンスープ 牛乳	31 ココア揚げパン ☆ ミネストローネ 果物(ぽんかん) 牛乳	1月の目標は... ☆日本の食生活に関心を持とう! 	

※食材や学校行事の都合により献立の一部を変更することがあります。