



12月

献立表



令和5年度 荒川区立原中学校

月	火	水	木	金
<p>12月の目標は... ☆冬の食生活と健康について考えよう!</p>				<p>1</p> <p>ふわふわたまごどん こぎつねあえ 果物(りんご) 牛乳</p>
<p>4</p> <p>かま焼きビビンバ ワンタンの皮のスープ 果物(みかん) 牛乳</p>	<p>5 ☆フックメニュー</p> <p>「給食アンサンブル」より ハヤシライス フレンチサラダ りんごゼリー 牛乳</p>	<p>6</p> <p>カレーうどん 大根サラダ おいもチップス 牛乳</p>	<p>7</p> <p>ごはん サケの塩こうじ焼き ひじきと大豆の煮もの さつま汁 牛乳</p>	<p>8 ☆ハワイ献立</p> <p>ごはん フリフリチキン いも入りきんぴら チキンロングライス風 スープ 牛乳</p>
<p>11</p> <p>ごはん エコふりかけ 里芋と大根の煮もの ごま酢あえ 牛乳</p>	<p>12</p> <p>ごはん サバのごまみそ焼き 茎わかめの炒め煮 みぞれ汁 牛乳</p>	<p>13</p> <p>ミルクパン コロッケ 野菜のカレーソテー ジュリエンスープ 牛乳</p>	<p>14 ☆東京献立</p> <p>こまつなそぼろごはん ちゃんこ汁 みつまめ 牛乳</p>	<p>15</p> <p>ごはん イカとシシャモの チリソース ナムル たまごとわかめのスープ 牛乳</p>
<p>18</p> <p>マーボーどん 切干大根の 中華サラダ 果物(みかん) 牛乳</p>	<p>19 ☆新潟献立</p> <p>ブリカツどん 小松菜のおひたし のっぺい汁 牛乳</p>	<p>20</p> <p>ミートカレー スパゲッティ みそドレサラダ 果物(りんご) 牛乳</p>	<p>21</p> <p>ジャンバラヤ じゃがいも入り たまご焼き 白菜とコーンの クリームスープ 牛乳</p>	<p>22 ☆冬至献立</p> <p>五目ちらしずし 豚汁 冬至マフィン 牛乳</p>

※食材や学校行事の都合により献立の一部を変更することがあります。

※3学期の給食は1月10日(始業式の翌日)からです。