



11月

献立表



令和5年 荒川区立原中学校

月	火	水	木	金
<p>11月の目標は... ※感謝の心で食事をしよう!</p>		<p>1 ごはん 家常豆腐 こんにゃく 中華サラダ 牛乳</p>	<p>2 ごはん ホッケフライ 野菜の カレーソテー 玉ねぎのみそ汁 牛乳</p>	<p>3 文化の日 いただきます! ごちそうさま! 心を込めてあいさつをしましょう</p>
<p>6 ドライカレー 千切りポテトサラダ 果物(りんご) 牛乳</p>	<p>7 もみじごはん シシャモの2色揚げ アーモンドあえ たまごのみそ汁 牛乳</p>	<p>8 いい歯の日 ツナフランスパン ミネストローネ 果物(みかん) 牛乳</p>	<p>9 たまごチャーハン 春雨入り タンタンスープ さつまいもの 蒸しケーキ 牛乳</p>	<p>10 ごはん 秋サケの 塩こうじ焼き 五目きんぴら だご汁 牛乳</p>
<p>13 鶏ごぼうごはん ぎせい豆腐 キャベツのみそ汁 牛乳</p>	<p>14 期末考査 給食なし </p>	<p>15 期末考査 給食なし </p>	<p>16 期末考査 キャロットライス クリームソースかけ カレードレッシング サラダ 果物(みかん) 牛乳</p>	<p>17 ごはん 和風ハンバーグ おろしソース のりあえ どさんこ汁 牛乳</p>
<p>20 ごはん サバの みそ漬け焼き おろしポン酢あえ かきたま汁 牛乳</p>	<p>21 チリビーンズ ライス コロコロポテト サラダ 果物(りんご) 牛乳</p>	<p>22 開校記念日 </p>	<p>23 勤労感謝の日 食べ物をつくってくれる人や 食べられることに感謝しましょう。 </p>	<p>24 和食の日 赤飯 鶏のから揚げ 小松菜のおひたし わかめのみそ汁 牛乳</p>
<p>27 ごはん カレー肉じゃが ちりめんサラダ 牛乳</p>	<p>28 フックメニュー すき焼きどん ごましょうゆあえ 「博物館の少女」より よもぎだんご風 草だんご 牛乳</p>	<p>29 セサミトースト 秋のシチュー ブロッコリーの サラダ 牛乳</p>	<p>30 わかめごはん メダイの マヨチーズ焼き 具だくさんみそ汁 果物(かき) 牛乳</p>	<p>感謝を込めて 残さず食べよう </p>

※食材や学校行事の都合により献立の一部を変更することがあります。