



6月

献立表



令和5年度 荒川区立原中学校

月	火	水	木	金
6月4日~10日は 「歯と口の健康週間」	<p>6月の目標は... ☆よくかんで食べよう!</p> 		1 ジャンバラヤ ミルクスープ 果物(小玉すいか) 牛乳	2 ☆京都料理献立 衣笠どん すまし汁 抹茶ケーキ 牛乳
5 3年 修学旅行 タッカルビどん トック入り わかめスープ 黒糖ビーンズ 牛乳	6 3年 修学旅行 わかめごはん サケの マヨコーン焼き いも入りきんぴら 小松菜のみそ汁 牛乳	7 3年 修学旅行 グラタンパン 夏野菜のスープ煮 果物(甘夏みかん) 牛乳	8 ☆かみかみ献立 じゃこチャーハン ジャンボ 揚げぎょうざ みそキムチスープ 牛乳	9 なすとトマトの スパゲッティ ビーンズサラダ あじさいゼリー 牛乳 
12 ごはん カレー肉じゃが 和風サラダ 牛乳	13 いわしの かば焼きどん うめあえ たまごのみそ汁 牛乳	14 2色フランスパン ミネストローネ 果物(冷凍みかん) 牛乳	15 ごはん・キムムッチ 豚肉と厚揚げの みそ炒め こんにゃく入り 中華サラダ 牛乳	16 ジャージャーめん 揚げ大豆とポテトの いそあえ ゆでとうもろこし 牛乳
19 エビクリーム ライス カレードレッシング サラダ 果物(メロン) 牛乳	20 ☆沖縄料理献立 クファジュシー たまご入り もずくのスープ サーターアンダギー 牛乳	21 期末考査 給食なし  6月は環境月間	22 期末考査 給食なし  6月は食育月間	23 期末考査 ハヤシライス グリーンサラダ 果物(さくらんぼ) 牛乳
26 こぎつねごはん イカとシシャモの 南蛮漬け 具だくさんみそ汁 牛乳	27 ☆フックメニュー カレーうどん 千切りポテト サラダ 「ぐりとぐら」の カステラ 牛乳	28 黒さとうパン なすとポテトの ミートグラタン 野菜たまごスープ 牛乳	29 豆腐のうま煮どん ワンタンの パリパリサラダ 果物(小玉すいか) 牛乳	30 ☆静岡料理献立 さくらごはん アジフライ チンゲンサイ入り 野菜炒め わかめのみそ汁 牛乳

※食材、並びに、学校行事等の都合により献立を変更することがあります。