



5月

# 献立表

令和5年度 荒川区立原中学校

月	火	水	木	金
<b>1</b> メキシカンピラフ じゃがいもの たまご焼き パスタスープ 牛乳	<b>2</b> <b>☆八十八夜</b> たけのこずし ししゃもの2色揚げ 小松菜のすまし汁 抹茶ミルクプリン 牛乳	<b>3</b> <b>憲法記念日</b> 	<b>4</b> <b>みどりの日</b> 	<b>5</b> <b>こどもの日</b> 
<b>8</b> <b>2年 オーケストラ鑑賞教室</b> ビーンズドッグ 具たっぷりポトフ 果物(カラマンダリン) 牛乳	<b>9</b> <b>中間考査</b> 豚どん もやしの ごましょうゆあえ りんご寒天 牛乳	<b>10</b> ごはん サケの西京焼き 揚げじゃがきんぴら 若竹汁 牛乳	<b>11</b> <b>☆広島料理献立</b> 大豆うどん ちりめんあえ はちみつ レモンケーキ 牛乳	<b>12</b> 中華五目ごはん ジャンボシューマイ にらたまスープ 牛乳
<b>15</b> ツナそぼろごはん ごま酢あえ じゃがいも だんご汁 牛乳	<b>16</b> みそラーメン パリッとポテト 果物(デコポン) 牛乳	<b>17</b> 焼き肉チャーハン ごまキムチスープ オレンジゼリー 牛乳	<b>18</b> ブリカツどん のりあえ どさんこ汁 牛乳	<b>19</b> カレーライス イタリアンサラダ 果物(カラマンダリン) 牛乳
<b>20</b> <b>運動会</b> (土) スタミナ焼き肉どん 果物(冷凍みかん) 牛乳	<b>23</b> ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 牛乳	<b>24</b> チリビーンズライス カリカリポテトサラダ 果物(デコポン) 牛乳	<b>25</b> ごはん サバの塩こうじ焼き おろしポン酢あえ さつま汁 牛乳	<b>26</b> クリームスープ スパゲッティ スパイシーサラダ 果物(メロン) 牛乳
<b>29</b> 中華どん さつまいもと大豆 と小魚の甘辛あえ 果物(デコポン)	<b>30</b> ごはん・エコふりかけ アジのカレー揚げ ごまびたし かきたま汁 牛乳	<b>31</b> ミルクパン コロッケ 野菜のカレーソテー ジュリエンヌスープ 牛乳	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>5月の目標は...  <b>☆早寝・早起き・朝ごはん！</b>  <b>正しいリズムで食生活を送ろう！</b></p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>毎朝食べているかな？ 朝ごはん</p> </div>	

※食材、並びに、学校行事の都合により献立の一部を変更することがあります。