






献立表



令和5年度 荒川区立原中学校

月	火	水	木	金
<p>4月の目標は...</p> <p>☆給食のきまりを守り、協力して楽しい食事にしよう!</p> 			<p>6</p> <p>始業式</p>  <p>進級おめでとう</p>	<p>7</p> <p>入学式</p>  <p>入学おめでとう</p>
<p>10</p> <p>カレーライス フレンチサラダ りんごゼリー 牛乳</p>	<p>11</p> <p>チキンライス じゃがいもの チーズ焼き ABCスープ 牛乳</p>	<p>12</p> <p>ミートソーススパゲッティ わかめサラダ 小平市産ブルーベリーの チーズマフィン 牛乳</p>	<p>13</p> <p>春キャベツの ホイコーローどん のりサラダ 果物(デコポン) 牛乳</p>	<p>14</p> <p>ごはん サケの塩こうじ焼き ひじきと大豆の煮物 豚汁 牛乳</p>
<p>17</p> <p>菜の花ごはん 生揚げ入り肉じゃが ちりめんサラダ 牛乳</p>	<p>18</p> <p>キムチチャーハン 肉だんごと 白菜のスープ 杏仁豆腐 牛乳</p>	<p>19</p> <p>きな粉揚げパン ポークビーンズ グリーンサラダ 牛乳</p>	<p>20</p> <p>ごはん サバのみそ漬け焼き ごまあえ 沢煮わん 牛乳</p>	<p>21</p> <p>五目たけのごはん 和風たまご焼き 小松菜のみそ汁 果物(清見オレンジ) 牛乳</p>
<p>24</p> <p>小松菜ビビンバ 具だくさんトックスープ 果物(清見オレンジ) 牛乳</p>	<p>25</p> <p>ごはん 和風ハンバーグ 青のりポテトソテー かぶのみそ汁 牛乳</p>	<p>26</p> <p>セサミトースト クリームシチュー キャロットサラダ 牛乳</p>	<p>27</p> <p>かきたまうどん ツナとポテトのサラダ 開口笑(中華ドーナツ) 牛乳</p>	<p>28</p> <p>わかめごはん シイラのスタミナ揚げ からしあえ けんちん汁 牛乳</p>

※食材、並びに、学校行事の都合により献立を変更することがあります。

新1年生を迎え、4月10日から給食が始まります。
今年度もHITOWAフードの7名の調理員さんと栄養士が力を合わせて、安全でおいしい給食をお届けしたいと思っています。栄養バランスを考えて作った給食をしっかりと食べて、勉強や行事、部活動等に元気に取り組めるようにしましょう。



お知らせ

4月より給食当番の白衣の貸出を再開します。給食当番の最終日に白衣・帽子・給食袋を持ち帰ります。ご家庭で洗濯・アイロンかけをして、月曜日に持参してください。当番の生徒が気持ちよくできるように、ご協力よろしくお願いいたします。

ランチマットにつきましては、引き続き使用しますので忘れずに毎日持ってきてください。

