



## 「ことばで命を守る！」～NHKアナウンサーと考える防災教室～

副校長 谷口 賢

11月7日（金）の6時間目に、NHK東京アナウンス室所属の宮崎あずさアナウンサーをお招きして、「NHKアナウンサーと考える防災教室」を実施しました。御出演されている番組の紹介の後、令和6年1月1日に発生した能登半島地震の時の報道映像を改めて見て、一人でも多くの命を守りたいという願いが込められた「アナウンサーの呼びかけ」について考え、生徒同士で意見を交換しました。そして、災害級の大雨がくることを想定して、生徒一人一人が「命を守る呼びかけ」を作成しました。



参加した生徒の感想と、「命を守る呼びかけ」を紹介します。

❤️ 宮崎さんのお話を聞いて、改めて命の大切さを学びました。アナウンサーさんもできるだけ多くの人に避難して

もらうために、どうしたらしいのかと考えていると知って、人の命を救うために自分も呼びかけを頑張ろうと思いました。昨年の能登地震のニュースを改めて見て、もし自分がこのニュースを聴いていたら、「逃げなきゃ」と思うくらいアナウンサーさんの気持ちがこもっているなと感じました。「自分は大丈夫」と正直思っていましたが、今日のお話を伺って「もしかしたら」と考えて行動しようと思いました。大切な

2年生女子が考えた呼びかけ 人に今日の話を伝えて、対策するよう声かけをします。（1年生女子）

❤️ 私は、今回のNHKアナウンサーと考える防災教室で、命を守る呼びかけがどれだけ大切なことか分かりました。人間には心を正常に保つ「正常性バイアス」という心理現象があり、これは無意識に判断してしまうため、他の人が強い口調で伝えないと気付くことができないということを初めて知ることができました。ただ強く言うだけでは、相手を嫌な気持ちにさせてしまうかもしれないため、言い方を工夫したり、伝える人を不特定多数ではなく「あなた」に伝えることが大切だと知ることができました。私は今後の生活の中で災害になりそうな場面があったら、言い方を工夫して、早めに避難を呼びかけたいです。（1年生女子）

❤️ 「誰に伝えるか」と「伝え方」が大事だと、実感しました。アナウンサーさんが避難を呼びかける時に言う「早く逃げること」というセリフも、確かにどのように言うかで気持ちの動き方が違うと、宮崎さんの2種類の言い方を聞いて思いました。自分の心を守るために「正常性バイアス」が、時には命を失うきっかけになってしまふと知りました。災害など少しでも命の危機がある時は、「自分は大丈夫」というバイアスを打ち壊して、避難行動をとれるようにしたいと思いました。（3年生男子）

❤️ 少しの気の緩みで、一夜に何万人の人が死んでしまうことがあるのは、とても怖いと思いました。「正常性バイアス」で、「自分は大丈夫」と思って死んでしまった方がたくさんいるし、私や周りの人間も当たり前に明日が来ると思ってるので、本当に災害が来た時の想像ができません。しかし今日、ニュースの声や宮崎さんの声を聞いた時、「逃げないとまずい！」と思いました。声の力って凄いと思いました。私も災害に備えたいです。（3年生女子）

最後になりますが、保護者の皆様や学校評議員様、地元の原町会の皆様におかれましては、お忙しいところ御参観いただきありがとうございました。これからも、原中学校は地域防災の拠点として、防災教室や避難所開設訓練などを実施いたします。多くの皆様の御参加をお待ちしています。

災害級大雨がくる！「命を守る呼びかけ」

誰に呼びかける

大切な家族

こんな言葉で呼びかける

生きていってほしい！！  
今すぐ逃げて！！

2年生女子が考えた呼びかけ

も呼びかけを頑張ろうと思いました。昨年の能登地震のニュースを改めて見て、もし自分がこのニュースを聴いていたら、「逃げなきゃ」と思うくらいアナウンサーさんの気持ちがこもっているなと感じました。「自分は大丈夫」と正直思っていましたが、今日のお話を伺って「もしかしたら」と考えて行動しようと思いました。大切な

人に今日の話を伝えて、対策するよう声かけをします。（1年生女子）

私は、今回のNHKアナウンサーと考える防災教室で、命を守る呼びかけがどれだけ大切なことか分かりました。人間には心を正常に保つ「正常性バイアス」という心理現象があり、これは無意識に判断してしまうため、他の人が強い口調で伝えないと気付くことができないということを初めて知ることができました。ただ強く言うだけでは、相手を嫌な気持ちにさせてしまうかもしれないため、言い方を工夫したり、伝える人を不特定多数ではなく「あなた」に伝えることが大切だと知ることができました。私は今後の生活の中で災害になりそうな場面があったら、言い方を工夫して、早めに避難を呼びかけたいです。（1年生女子）

「誰に伝えるか」と「伝え方」が大事だと、実感しました。アナウンサーさんが避難を呼びかける時に言う「早く逃げること」というセリフも、確かにどのように言うかで気持ちの動き方が違うと、宮崎さんの2種類の言い方を聞いて思いました。自分の心を守るために「正常性バイアス」が、時には命を失うきっかけになってしまふと知りました。災害など少しでも命の危機がある時は、「自分は大丈夫」というバイアスを打ち壊して、避難行動をとれるようにしたいと思いました。（3年生男子）

少しの気の緩みで、一夜に何万人の人が死んでしまうことがあるのは、とても怖いと思いました。「正常性バイアス」で、「自分は大丈夫」と思って死んでしまった方がたくさんいるし、私や周りの人間も当たり前に明日が来ると思ってるので、本当に災害が来た時の想像ができません。しかし今日、ニュースの声や宮崎さんの声を聞いた時、「逃げないとまずい！」と思いました。声の力って凄いと思いました。私も災害に備えたいです。（3年生女子）

災害級大雨がくる！「命を守る呼びかけ」

誰に呼びかける

大切な家族

こんな言葉で呼びかける

川が氾濫する！早く逃げて！！  
※危険が迫る！ように大声で伝える

2年生男子が考えた呼びかけ

## 11/14 原保育園合同避難訓練

11月14日(金)の2時間目に、「原保育園さんとの合同避難訓練」を実施しました。今年度は、事前の防災教室で学んだことを実践する機会となりました。優しく幼児の手をつなぎ、「この子の命を守るんだ」という思いが、原中生の行動から伝わってきました。これからも、様々な防災教育や防災活動を通して、「助ける人から助けられる人へ。」を合言葉に、将来的な地域防災の担い手を育てていきます。



## 11/20 四館コラボ

昨年度までは三館コラボでしたが、今年度から「四館コラボ」にバージョンアップをしました!! この行事では「原保育園・第五峠田小学校・原中学校・町屋図書館」の四つが連携して、小中学校の児童生徒が原保育園の園児に読み聞かせをします。昨年度に引き続き、近隣のグループホーム「尾久のはらっぱ」を利用している皆様にも来ていただきました。当日は、図書委員の地道な努力のお陰で、聞いている人みんなが笑顔になり、心地よい雰囲気で一杯になりました。サプライズで保育園の皆様からの



歌のプレゼントがあり、思わず涙が出そうでした。これからも読み聞かせ活動を通して、地域の皆さんとのつながりを深めていきたいと思います。

## 11/21 第2回 地域清掃ボランティア

11月21日(金)の放課後、今年度第2回目の「地域清掃活動」を行いました。全校で約90名の生徒が、ボランティアとして参加しました。学校周辺の歩道だけではなく、近隣の公園内のゴミ拾いや、原中学校の周りの側溝も清掃を行いました。どの生徒も、自分から積極的に清掃活動を行っていました。

実はこの活動は、かつては近隣の小学校の皆さんや地元の町会の皆さんと、合同で行っていました。原中の皆さんの地道な活動は、確実に地域にお住いの皆さん役に立っているのです。



## 11/23 勤労感謝の日「身近な方への勤労感謝」

保健給食委員が、給食調理員さんと栄養士さんに「感謝の気持ちを込めたお手紙」をお渡しました。

「いつもおいしい給食を作ってください、ありがとうございます。毎日、温かくて栄養たっぷりの給食を食べるたびに感謝しています。季節ごとの食材や行事に合わせたメニューなど工夫がたくさんあって、毎日美味しく食べています。(2年女子・保健給食委員)」

皆さんの学校生活は、たくさんの方に支えられています。「身近な方への感謝の気持ち」を忘れずに、素直な気持ちで伝えていけるとよいですね。



## 11/25~12/12 後期読書週間

今回の「後期読書週間」では、「先生方のおすすめ本の展示」・「図書委員による読み聞かせ」を行います。「図書委員による読み聞かせ」では、御書印帳に先生のサインをもらうための引換券を参加者全員にプレゼントします。読書をすることによって深く考える時間を持ち、本を介して友達や先生方との交流を図ることができ、素敵なお手紙がGETできます!



【原中オリジナル御書印帳】  
0~9類の本を借りて読み、全てのページに担当教科の先生のサインを集めると、素敵な表紙がGETできます!

## 原中生から原中生への「ボランティアのすすめ」

【第2回 地域清掃ボランティア】私は、原中学校の周りの側溝の清掃を担当しました。みんな嫌な顔一つせずに、全員で協力していて、原中の良いところが前面に出たように感じました。ボランティアは誰かの役に立つし、自分自身の成長にもつながると思うので、未経験の人はぜひ参加してほしいと思います。(3年生男子)

## 12月行事予定

| 月  | 曜 | 行事   | 時程       |
|----|---|--|----------|
| 1  | 月 | 全校朝礼 安全指導 i-check 実施<br>町屋駅前・歳末たすけあい運動街頭<br>募金ボランティア 17時~18時 | 3年<br>A5 |
| 2  | 火 |  |          |
| 3  | 水 | 荒教研  | B4       |
| 4  | 木 | 三者面談① 寺子屋  | B5       |
| 5  | 金 | 三者面談②  | B5       |
| 6  | 土 |  |          |
| 7  | 日 |  |          |
| 8  | 月 | 三者面談③  | B5       |
| 9  | 火 | 三者面談④ 寺子屋  | B5       |
| 10 | 水 | 三者面談⑤ 寺子屋  | B5       |
| 11 | 木 | 各種委員会  | B6       |
| 12 | 金 | 校外学習(1) 後期読書週間終  |          |
| 13 | 土 |  |          |
| 14 | 日 | 東京都中学校スピーリングテスト予備日   |          |
| 15 | 月 | 全校朝礼 避難訓練 中央委員会<br>私立高校入試相談始                                 |          |
| 16 | 火 |  |          |
| 17 | 水 | 寺子屋 職員会議   |          |
| 18 | 木 | 寺子屋  |          |
| 19 | 金 | 卒業アルバム写真撮影(3)<br>都立高校推薦及び一次・前期出願情報入力期間始                      |          |
| 20 | 土 |  |          |
| 21 | 日 |  |          |
| 22 | 月 | 生徒会朝礼 保護者会   | A5       |
| 23 | 火 |  |          |
| 24 | 水 | 給食終 大掃除  | A5       |
| 25 | 木 | 2学期終業式 職員会議・研修会  | 3        |
| 26 | 金 | 冬季休業日始 (～1月7日(水))  |          |

◎ホームページに、学校だよりを掲載しています。ぜひご覧ください。