

Table with columns: 日曜日, 献立名, 飲み物, 赤の仲間・血や肉になる, 黄の仲間・熱や力の元になる, 緑の仲間・体の調子を整える, I初たんばく質脂質食塩相当量, 献立メモ. Rows include meals like 麦ごはん, 和風ハンバーグ, 五目ちらし寿司, etc.



※購入物資の都合等により、献立の一部を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

