



九中だより

令和4年11月4日 No.8

荒川区立第九中学校

校長 宮崎 剛

〒116-0012 荒川区東尾久2-23-5

TEL:03-3892-7834 / FAX:03-3819-6818

<http://www.aen.arakawa.tokyo.jp/ARAKAWA-9/J/>

第九中学校 教育目標

本校が大切にしている「努力、行動力、団結力」を心に秘め、「自ら考え、行動できる生徒」を育成するため、以下の教育目標を定める。

進んで人格を磨く

進んで勉学に励む

進んで身体を鍛える

進んで奉仕に努める

「自分の願望は自分で実現する」

～アフアメーションの考え方の利用～

校長 宮崎 剛

2学期も残すところ2ヶ月足らずとなりました。3年生にとってははいよいよ、中学卒業後の進路決定に向けて正念場に差し掛かったと言えます。まずは、11月16日(水)からの期末考査に向けて全力で取り組んでください。進路説明会の際に、必ずやり遂げるという強い気持ち(意志)を持つことが行動を変えると話しました。自分を動かすのは自分自身であるということを忘れてください。勿論、3年生だけでなく1・2年生においても、これからの学校生活を充実したものとするために、学習面・生活面で頑張っていかなければなりません。

そこで、本号では「アフアメーション」ということについてお伝えします。心理学の用語で、なりたい自分にふさわしい文言を作って、何度も言ったり、聞いたり、見たりすることで、自分自身に健全な「思い込み」を作ることです。例えば「私は毎日どんどん幸せになっていきます」や「すべてが上手くいっています」など、肯定的な表現を使って現在形や現在進行形で、声に出したり、言ってもらったり、目に入る場所に貼ったりします。自分が発する言葉を誰よりも先に認識するのは、自分自身です。口に出す時、何かを考える時に使う言葉をポジティブにすることは、心に良い影響を与えます。そしてこうした積み重ねにより、ポジティブな言葉を自分のこととして捉える繰り返して、願望を現実に向けていきます。活躍しているアスリートの中にもアフアメーションを取り入れている選手がいるそうです。

年度や学期の始めなどの節目だったり、行事やテストや部活動などに取り組んだりする時に、目標を立てます。ただ単に目標を作りなさいと言われるから作るのではなく、自分自身がそうなりたいという強い気持ち(意志)をもって作ることが大切です。自分のなりたい姿を自分自身がしっかりと自覚し、そのために、今何をすべきかを考えて行動することが目標達成の唯一の方法です。願望を現実のものとするため、アフアメーションを試してみてください。

生徒役員選挙

10月7日(金)に生徒役員選挙が行われ、今年度は体育館と各教室でリモート(映像)による演説を聞きました。その後、体育館・ランチルームで間隔をとり投票をしました。生徒会長(2年生)ならびに本部役員5名(2年生2名、1年生3名)が決定しました。後期生徒役員は学校の中心となり活動していきますが、生徒全員が生徒会の一員です。全員でよりよい九中を目指し作りあげていきましょう。



11月の予定

月	(曜)	給食	通常学級		夜間学級
1	(火)	○	3年三者面談終	歯科検診 (全) 8:45~	
2	(水)	○	寺子屋、再登校 16:15		歯科検診
3	(木)	×	文化の日		
4	(金)	○	漢検	①~⑤45分授業、⑥読書講演会	
			各種委員会	心理専門相談員来校	
5	(土)	×			
6	(日)	×	英検2次		
7	(月)	○	朝礼	200字作文	
			朝礼で後期生徒会紹介~9:10		
8	(火)	○			避難訓練
9	(水)	○	荒教研教科	45分授業、寺子屋、再登校 15:50	九中デー
			期末考査1週間前、朝学習：数		
10	(木)	○	道徳授業地区公開講座	朝学習：数、SC来校	
			再登校 16:15	①~⑤45分授業、⑥道徳	
11	(金)	○	朝学習：数	心理専門相談員来校	
12	(土)				
13	(日)				
14	(月)	○	200字作文		
15	(火)	○			期末考査
16	(水)	×	期末考査	ピアノ調律 13:00~	期末考査
17	(木)	×	期末考査		全国夜間中学校研究会大会
18	(金)	○	期末考査	心理専門相談員来校	全国夜間中学校研究会大会
19	(土)		数検		
20	(日)				
21	(月)	○	200字作文	13:10~1年:脊柱剛わん検診	
22	(火)	○	朝学習：英		
23	(水)	×	勤労感謝の日		
24	(木)	○	長距離指導	朝学習：英、SC来校	
25	(金)	○	朝学習：英、心理専門相談員来校		
26	(土)	×			
27	(日)	×	中学校英語	スピーキングテスト	
28	(月)	○	ユニセフ朝礼	200字作文	面談 始 短縮時程
29	(火)	○			面談 短縮時程
30	(水)	○	朝学習：国	寺子屋、再登校 16:15	面談 短縮時程

夜間学級より



10月29日(土)、本校にて夜間学級文化祭が開催されました。行事や授業で一生懸命作った作品の展示、そして舞台ではそれぞれのグループが練習の成果を発揮してくれました。国籍や年齢差を越えて協力し、団結できることの大切さ、また、学びを積み重ねることの大切さを考える一日になったと思います。今年度も生徒、教員、保護者のみの開催でしたが、来年度は通常学級の皆さんを始め、多くの方に見ていただきたいと思います。

合唱祭

10月21日(金)合唱祭を行いました。3年ぶりの合唱祭ということもあり、最初は生徒も合唱をどのように作り上げていくのか試行錯誤しながら取り組んでいました。日々練習に励んだ結果、本番では各クラスが堂々と取り組んでおり、とても大きな成長を育めたと思います。だからこそ来年の合唱祭に向けての一步を刻めたと感じます。

開会式



十人十色

3年間の想いを乗せて
明るい未来に向けて歌おう

2学年合唱



1学年合唱



3学年合唱



吹奏楽部



★九中生の活躍★10月

東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 (敬称略)

荒川区連合体育大会の結果を受けまして、荒川区代表選手として選出された3名が標記大会に出場しました。

3年生・・・共通男子200m

3年生・・・共通男子砲丸投

2年生・・・1・2年女子800m

荒川区新人大会 ブロック大会出場 女子バレーボール部 第3位 (敬称略)