



のぞみ

荒川区立第五中学校

第1学年通信

第25号

2023年9月25日(月)



清里作文特集 その2

「清里の自然」

3組

移動教室では普段、体験することができない事ができて良かったです。特に、ナイトハイクを体験する事ができたことが一番良かったです。

東京には、清里の森のような場所もないし、あんなに暗い場所を歩くことがなくてとても新鮮な体験だと思いました。夜の森はとても涼しく、心地よい風がふいていました。けっこう暗く、木の枝や根に足が引っかかり転びかけたり、くりがたくさん落ちていたり、怖がっている人達もいました。けれど、それ以上に月明りで見える木々の景色がとてもキレイで、葉っぱや落ち葉が風にふかれる音、川の音がとてもよかったです。森の中でシートを広げ、横になるのもとても心地よかったです。

ナイトハイク、最高に楽しかったです。夜の清里の森の自然を感じることができてとても良かったと思います。大変な事も色々ありましたが、友達と清里移動教室を楽しむことができて良かったです。下田移動教室も楽しみにしています。

「気持ちの切り替え」

1組

みんなで協力して成功させることができた清里移動教室。私が大切だと思ったことは、気持ちを切り替えることです。

初めて1学年だけでの大きな行事で少し不安なところもありましたが、「成功させられるように頑張ろう」と気持ちを切り替えました。すると、自然とやる気が出て楽しくなっていました。そして、ひとつのことを成功させると達成感を感じ、次も頑張ろうと思うことができました。ですから私は目標を決めました。「気持ちの切り替えを意識しながら過ごす」です。

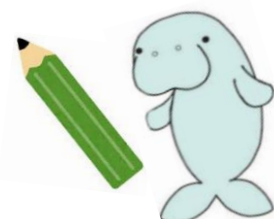
目標を決めると、もっと頑張りたいと思うことができました。それが次のことに繋がり、達成感を感じることができました。それを繰り返しているうちに、意識しなくても気持ちを切り替えることができるようになりました。

清里移動教室が無事に終了して、ほっとしてしまい、帰ってきてからグダグダしてしまいましたが、清里で学んだ気持ちを切り替えることを思い出しながら頑張ろうと思いました。

新しいことを学べた清里は、とてもよい思い出になりました。学んだことを意識しながら、そして意識しなくてもできるように過ごしていきたいと思います。

【今週の予定】

- | | | |
|----------|-------|-------------|
| 9月25日(月) | ①～④授業 | ⑤⑥生徒会役員選挙 |
| 26日(火) | ①～⑥授業 | |
| 27日(水) | ①～④授業 | ⑤道 職員会議 |
| 28日(木) | ①～⑥授業 | 45分授業 各種委員会 |
| 29日(金) | ①～⑥授業 | 中央議会 |



テスト勉強、頑張ろう!!