



# のぞみ

荒川区立第五中学校

第1学年通信

第15号

2023年6月15日(木)

運動会作文特集 その2

## 「全力・支え合い・感謝」

4月中学校に入学して2ヶ月。わたしたちは中学校初めての運動会を迎えました。これまでは、沢山のトラブルやすれ違いがありましたが、本番では全員の心をひとつにあわせて、全力を出し切ったと思います。

運動会が終わり、私は堀越先生が言っていた3つの大切な言葉「全力」「支え合い」「感謝」について、自分の行動を振り返りました。

まず、「全力」について。これは、96%できたと思います。自分が出る種目だけ全力で挑むのではなく、友達や先輩が出る種目では、一生懸命応援できました。残りの4%は、自分ももっとできると思って残しました。例えば、退場する時、もうちょっと早く走れたのではないかと思います。

そして、「支え合い」についてです。自分は、ちゃんと仲間を支えることができているのでしょうか。事実として色別棒引きでは、友達だけじゃなく、先輩たちにも慰めてもらったり、応援をしてもらったりしました。でも、それに対して、私はただ皆の好意に甘えていたと思っています。だから、「支え合い」について、私は60%しかできていなかったと思います。

最後に「感謝」について。先生とPTAの方々、運動会という行事をつくってくれたことに感謝する。支えてくれた仲間、競う相手にも感謝する。そして、お弁当をつくってくれて、運動会を見に来てくれた母に感謝する。私は85%できていたと思います。ですが、私はその感謝の気持ちを口に出していませんでした。気持ちを口に出さないと、誰も自分の気持ちがわからないと思うので、今後はこの感謝の気持ちをちゃんと相手に伝えるようにしたいです。

運動会が終わり、次の大きな行事は清里移動教室です。清里移動教室では、今回学んだことをいかし、できたことを継続し、できなかったことをできるようにしたいです。

セレナの名言コーナー♪ テスト勉強も頑張ろう！

「Step by step. (一歩ずつ)どんなことでも、何かを達成する場合に

とるべき方法はただひとつ、一歩ずつ着実に立ち向かうことだ。

これ以外に方法はない。」

by マイケル・ジョーダン

