



のぞみ

荒川区立第五中学校

第1学年通信

第8号

2023年5月2日(火)



気持ちをひとつに…

昨日から運動会練習が始まりました。中学生になって、初めての運動会。わからないことや、不安なこともあるかと思いますが、心が成長する大きな機会です。苦手な人もいるかと思いますが、前向きな気持ちで、1年生全体が気持ちをひとつにして取り組みましょう。大切にして欲しいことは3つでしたね。一人ひとりが意識をして、運動会終了後、全員がやりとげたという「達成感」を味わいましょう。

「全力で取り組むこと」

練習から全力・本気で取り組む。勝ちが見えたからといって手を抜かない。負けが見えたからといってあきらめない。最後まで一生懸命取り組んでください。全力でやり抜いた時に、学ぶことがあります。そして、その姿は美しく輝いています。

また、競技以外のこと、行進やラジオ体操、準備・片付けそして、仲間への応援も一生懸命、気持ちよく爽やかにいきましょう。

「支え合うこと」

「失敗したらどうしよう」「自分のせいで負けたら…」

運動が苦手な人にとって、運動会は大きなプレッシャーを感じる、憂鬱な行事です。その気持ちをみんなで共有して、苦手な人の気持ちが楽になるような雰囲気づくりをしましょう。また、失敗することは誰にでもあります。そして、もちろん負けたクラスは悔しい思いをします。その時にお互いにどんな声かけができるのか、みんなでどんな雰囲気がつくれるのかが大切です。そんな時こそ、学級・学年の力が試されます。

周りへの気遣いや思いやりの気持ちを大切に、お互いに支え合い、誰もが自分の力を精一杯発揮できる雰囲気をつくりましょう。

「感謝の気持ちを持つこと」

競技ができるのは、相手がいてこそこのことです。ですから、真剣に勝負をした後は、一緒に競技をした相手に対する、感謝の気持ちを大切にしてください。また、運動会のような大きな行事は実行委員をはじめ、たくさんの仲間や先輩方が仕事をしています。そのことに気づき、感謝できる人でいてください。そして、「ありがとう」の気持ちを言葉や行動で伝えましょう。

【来週の予定】 ジャージ登校 ※9日と11日は制服です

5月 8日(月)	学年朝礼	①学活 ②運練 ③～⑥授業
9日(火)	中間考査	①学 ②数 ③英 ④理 避難訓練
10日(水)		①～③授業 ④道
11日(木)	中間考査	①社 ②英 ③～⑤授業
12日(金)		①②授業 ③運練 ④⑤授業 離任式(※1年生は下校です)

