

令和8年度

令和8年7月15日 第4号



梧中だより

荒川区立第五中学校 校長 市川 拓治

学校教育目標

- 思いやりと規範意識のある生徒
- 自ら学び考え行動する生徒
- 個性豊かで創造力のある生徒
- 意欲的に取り組む生徒

校訓 『望み・誇り・理想』をもつ生徒

自己効力感を高める

校長 市川 拓治

AI やデジタル技術の急速な進歩や、正解が1つでない課題の増加、地球規模の課題（環境、多様性、国際協力など）などがある中で、国際的な学力到達度調査「PISA（ピザ）」で有名な経済協力開発機構（OECD）は、エージェンシーが重要であると提唱しています。このエージェンシー（自分自身や周囲に対して、積極的に良い方向に変わるように、自ら目標を設定し、振り返りながら周囲と協働し責任ある行動をとる能力）は、本校のめざす生徒像「主体的に思考し、表現、行動する」の方向性と同じです。

こうした能力を育成するために、数多くのことが必要だと考えられますが、中でも私が着目しているのが、心理学者のアルバート・バンデューラが提唱した理論です。高い自己効力感（1 努力すれば目標を達成できるという信念、2 自分は目標達成のための努力ができるという信念）をもつ人々は、目標に積極的に取り組むことが多いということです。

では、自己効力感を高めるために、どのようなことが必要でしょうか。アルバート・バンデューラは、次のようなことを示しています。

- 1 達成体験 自分が決めた目標を達成し、成功した経験
- 2 代理経験 自分以外の者が達成したり成功したりする様子の観察
- 3 社会的説得 他者から、達成の可能性があると言葉で繰り返し説得される

学校では、今後この3つのことを進めることを通して、生徒の自己効力感を高め、主体的に思考し、表現、行動する力を伸ばしていきたいと考えています。

先日の朝礼で、次のことを話しました。

「みなさんの中にも、「自信がない」「恥ずかしい」「自分なんて」と思う瞬間があるかもしれません。しかし、良くなろうと思って、自分で“こうすると決めたこと”をやり切ること、これを特に大切にしてほしいです。

自分が今日“これをやる”と決めたこと。皆さんはやり切ることができます。そして、やり切った時には、自分で自分を褒めてほしいです。やり切った時には、自分を褒めてください。夏休み前3週間になりました。この3週間、そして夏休みに成長するために、自分で決めて、自分で動いて、どんどん力をつけてもらいたいと思います。

夏休み前の3週間、そして夏休みに、どのようなことを皆さんはやり切りますか。

いよいよ約40日間の夏休みを迎えます。生徒には、自分で目標を決めて、自分で動いて、達成感を数多く経験してほしいと思います。学習、規則正しい生活、お手伝い、部活動、習い事など「自分でやる」と決めたことを達成してほしいと思います。

保護者・地域の皆様におかれましては、生徒が自分で決めた目標を達成する支援や「やればできるよ」という説得や励ましなど生徒の自己効力感を高めるご支援をいただけますと幸いです。

下田中学校移動教室（6/15～17） 報告

6月15日（月）～6月17日（水）の3日間、2年生は下田へ移動教室に行きました。1日目はサイクリング、クリアキャンドル作り、2日目は寝姿山ハイキング、アニマルキングダム園内班行動、レクリエーション、3日目はブルーベリー収穫体験等を行いました。

「誰も楽しいと感じられる移動教室をめざし、自分、他者、礼儀、時間、ものを大切にしながら、自分から考え、判断し行動してください」と生徒に第1日目に話をしました。班行動では、以前よりも時間を守って班員と協力して行動することができるようになったり、レク係が中心になって、全体でピンポン玉リレーなどを協力してできたりと成長した場面が見られました。この三日間の移動教室の経験を今後の校外学習や修学旅行などに生かしてもらいたいと思います。



清里中学校移動教室（7/1～7/3）報告

実行委員が作った移動教室のスローガン、「自主・自律 その先にある 笑顔のわ」を掲げ、7月1日（水）～7月3日（金）の3日間、1年生は清里へ移動教室に行きました。1日目は、ほうとう作り、ブルーベリー収穫体験、ガイドさんが行う体験授業、2日目は清泉寮近くの森を散策（ガイド付き）、エコバック作り、バター作り、ソーシャルスキルトレーニング、3日目は桃の収穫体験を行いました。

以上のプログラムにおける体験や宿舎での集団生活を通して、生徒一人一人の個性が所々で発揮され、それを周囲の生徒が受け入れることにより、スローガンのように「笑顔のわ」が広がっていました。今後も、自主（自分から行動する）・自律（自分の気持ちをコントロールする）を大切にして、成長することを期待しています。



9月の主な行事予定（詳しくは9月の行事予定表をご覧ください）

日	曜	行 事	日	曜	行 事
9/1	火	始業式 避難訓練	9/18	金	中央議会
2	水		19	土	
3	木		20	日	
4	金	TGG(3)	21	月	敬老の日
5	土		22	火	振替休日
6	日		23	水	秋分の日
7	月	勤労留学始(2)	24	木	
8	火		25	金	連合体育大会
9	水		26	土	
10	木		27	日	
11	金	勤労留学終(2)	28	月	
12	土	道徳地区公開講座 第2回学校運営協議会	29	火	定期考査(全)
13	日		30	水	定期考査(全)
14	月	振替休業日			
15	火	安全指導			
16	水				
17	木	各種委員会			