

令和2年度

令和2年6月30日 第3号



梧中だより

作成者：荒川区立第五中学校長 岡本 芳明

学力向上を目指して（「五中生の学習ガイド」より）

○「授業の受け方」チェック表の活用

分散登校から通常登校になり約2週間が経ちました。各クラスとも係・各種委員会も決まり、部活動もやっと再開されました。新型コロナウイルスの感染防止のため様々な制約の中ですが新型コロナウイルスが終息するまで、この「新しい生活様式」に基づいた学校生活は継続されますが、気を緩めることなく各自が感染防止に取り組んでください。

7月13日（月）から定期考査（期末テスト）が行われます。1年生にとっては初めての定期考査になりますが、定期考査に向けての準備は大丈夫ですか？2,3年生はもう慣れているとは思いますが、ここでもう一度、自分の学習状況を振り返りながら定期考査に向けた学習方法を確認していきましょう。

下の表は生徒に配布した「五中生の学習ガイド」に掲載してある「授業の受け方チェック表」です。定期テストに出題される問題は普段の授業で習ったことばかりです。いかに毎時間の授業を大切に受けるかが勝負の分かれ目です。では、どのようなことを考えて毎時間の授業に臨めば良いのかを具体的に示したのが下の表です。どの項目も基本的なことで決して難しいことはありません。学力を向上させ成績を上げようという意識を持てば誰にでもできることです。新学期を迎え、皆さんは今年こそ勉強や部活動を頑張ろうという初心を抱いているはずです。その気持ちを忘れず地道に取り組みしましょう。

「五中生の学習ガイド」に掲載してあるチェック表です。ぜひ保護者の方もご覧いただき、お子さんの授業の受け方を確認し、アドバイスをしてください。

授業の受け方チェック表 * できているものは、チェック欄に○印を付けましょう。		チェック欄
(1)	授業に必要な教科書等の忘れ物はほとんどしたことがない。	
(2)	宿題は必ずやっている。	
(3)	提出物は期日までに提出している。	
(4)	チャイム着席は、きちんとできている。	
(5)	先生の話はしっかり聞いている。	
(6)	授業中に覚えよう（理解しよう）としている。	
(7)	黒板に書いてあることを、ノートにきちんと写している。	
(8)	重要だと思ったことをメモしたり、線を引いたりしている。	
(9)	積極的に発表している。	
(10)	分からないことは質問している。	
(11)	私語などをせず、周りの人に迷惑をかけていない。	

チェックの合計
診断の目安（○の数） ・10個以上…素晴らしい取り組みです。 ・8～9個 …よい取り組みができています。10個以上をめざしましょう。 ・5～7個 …あと一歩努力できれば、学力はぐんと伸びるはずです。 ・4個以下 …すぐに改善しないと、勉強が全く分からなくなり、学力も低下する一方です。

○「生活リズム」チェック表の活用（「五中生の学習ガイド」より）

生活のリズムを整えることで体調も脳の働きも活性化し、学力向上に結び付きます。東京都教育委員会が推奨している「早寝・早起き・朝ごはん」を実践している子どものほうが学力向上調査、体力テストの結果のどちらも約10ポイント上回る結果が出ています。

毎日の生活リズムは学習していく上で大切な要素になります。生活リズムが乱れると気持ちにも乱れが生じ、気持ちが楽な方へ楽な方へと移っていきます。すると、学習に集中できなくなり、学習意欲の低下につながります。また、朝食抜きは、脳への栄養補給ができなくなり、午前中の思考力等が鈍くなりますので、しっかり朝食は食べましょう。

みなさんが、今の自分の生活習慣を振り返り、生活リズムを整えることが学力を伸ばす土台となります。下の「生活リズムのチェック表」で、保護者の方もお子様の生活リズムをチェックしてください。

* できているものは、チェック欄に○印を付けましょう。

生活リズムのチェック表		チェック欄
(1)	余裕をもって登校できる時刻に起きている。	
(2)	朝食をしっかり食べている。	
(3)	帰宅時間を守っている。	
(4)	テレビやゲームなどは、決めた時間内で終わっている。	
(5)	決まった時刻に家庭学習を始めている。	
(6)	前日に翌日の授業の準備を終えている。	
(7)	夜更かしをせずに、決まった時刻に寝ている。	
チェックの合計		
診断の目安（○の数） ・6個以上…生活リズムができています。このリズムを続けましょう。 ・4～5個 …生活リズムがだいたいできています。できていないところを改善しましょう。 ・3個以下…生活リズムができていません。毎日の生活リズムを整えましょう。		

○前期生徒会役員・各種委員会が始動

各クラスでは各種委員会が決定し、生徒会役員と各種委員会が中心となり生徒会活動が始まります。中学校の生徒会は全員で取り組むものです。五中が益々より良い学校になるように活動することを期待しております。よろしくお願ひします。

前期生徒会役員・各種委員会 (◎委員長 ○副委員長 ●書記)

委員会	1年1組	1年2組	2年1組	2年2組	2年3組	3年1組	3年2組
学級委員会	三木 秀真	小野田 苺太	寶島 真矢	飯田 陽乃介	早川 絆和	坂井 環仁	末吉 希理
	河合 美羽	高松 寿々	小林明日美	杉田 瑞季	入方 来実	崎田 海南	松本 優梨羽
生活委員会	金城 誠士	阿部 煌大	小野田 諒太	石井 優多	田村 宜大	友常 颯我	水本 颯吾
	奥下 裕生	宇都宮 圭太	阿蒜 佳明	納 大吾	櫻井 康心	平川 昂洋	工藤 飛摩
	小口 舞花	藤沢 心美	小林 心咲	池島 美央	川嶋 望	稲葉 すみれ	村上 乃愛
	札幌 美帆	渡邊 沙紀	杉浦 優有	奥田 優奈	清水 ひかり	小嶋 愛理	萩野 結衣
図書委員会	折尾 瞭也	金沢 来那	潮來 修駕	吉田 獅	関根 正秀	伏見 元國	西澤 晴喜
	松本 澪杏玲	村林 萌衣	樋下田 みづき	隅田 麻友	鈴木 陽菜	橋川 ひより	宮崎 真緒
保健給食委員会	倉林 蓮	萩原 幸平	渡部 仁	中里 祥	小口 睦喜	西村 幸祐	磯村 光佑
	齋藤 唯衣	大田 和花	宇佐見 優乙	渡邊 優衣	市橋 葵	篠原 美咲	細野ちえり
生徒会役員	<ul style="list-style-type: none"> ・会 長 中島 和輝(3-2) ・副会長 石田 大翔(3-1) 内田 智樹(2-3) ・執行委員 田中 怜実(3-2) 山口 柚香里(2-2) 河野 千代(2-1) 						

○ようやく再開した部活動

これまで休止していた部活動も5月22日(月)より、感染防止のガイドラインに基づき段階を経ながら活動が再開されました。1年生の体験入部も始まり先輩の指導を受けながら活動しています。

令和2年度 部活動顧問、活動日一覧

部活動名	顧問名	活動日
バレーボール(男子)	高井	月、火、木、金、土、(日)
男子バスケットボール	瓜生	月、水、木、金、(土、日)
女子バスケットボール	遠藤	月、水、木、金、(土、日)
サッカー	和田	月、火、木、金、土、(日)
ソフトテニス(男女)	田中	火、水、木、金、土、(日)
バドミントン(女子)	二瓶	月、火、(水)、金、(土、日)
剣道(男女)	九石	月、水、木、金、土、(日)
陸上(男女)	富岡	月、水、木、金、土、(日)
野球	秦野	火、水、木、金、(土、日)
科学部(男女)	小山	木、金
文芸部(男女)	石崎・コリンズ	火、木
吹奏楽(男女)	野田・加藤(さ)	月、火、(水)、木、金、(土、日)
防災部(男女)	加藤(礼)・校長	不定期(休業中に集中して実施)

○NEA（英会話講師）の外国人講師が決まりましたので紹介いたします。

Hello, everyone! My name is Supasini Fujii. Please call me 'Ms. Su' or 'Su'. I am from Thailand but I have lived in Invercargill, New Zealand (junior high) and Tasmania, Australia (university) for eleven years. At university, I chose to study 'Education' because I like teaching. Through my study at university, I interned as a classroom teacher at six different elementary schools in Launceston, Tasmania and one international school in my hometown, Chiangmai, Thailand.

I came to Japan in December, 2010 and have worked in a business field at the start of my career in Japan. With my interest in Education and teaching, I started teaching English conversation and Eiken classes at a cram school and later on became an ALT. Before coming to work at this school, I have worked at four different elementary schools in Arakawa-ku.

Please feel free to ask me if you've any questions about Thailand, study abroad and of course, English! I hope you will enjoy learning English!

みなさんこんにちは！私の名前はスパシニー・フジイです。ミズ・スーまたはスーと呼んでください。私はタイ出身ですがニュージーランドのインバーカーギル（中学時代）、オーストラリア（大学時代）に合わせて11年間住んでいました。教えるのが好きだったので「教育学」を勉強しました。大学の勉強を通して、母国タイのチェンマイでインターナショナルスクールと、タスマニアのローンセストンで6つの小学校の担任としてのインターンを経験しました。

2010年の12月に日本に来たあと、日本の会社で働き始めました。教育に興味があったので、英会話と英検のクラスを塾で教え、後に外国人講師になりました。この学校に来る前に荒川区内の4校の小学校で教えていました。

もし質問があったらいつでも聞いてください！タイのこと、留学のこと、もちろん英語のことなど。みなさんが楽しんで英語を勉強してくれたら嬉しいです！

○7月、8月行事予定

7月	28日（火）身体計測（2）
6日（月）全校朝礼	29日（水）身体計測（1）・職員会議
9日（木）給食運営協議会	30日（木）三者面談（全）
13日（月）定期考査一日目（英・社・音）	8月
14日（火）定期考査二日目（数・技家・美）	3日（月）三者面談（全）
15日（水）定期考査三日目（国・理・保体）	4日（火）三者面談（全）
避難訓練・職員会議	5日（水）三者面談（全）
16日（木）復習テスト（3）	6日（木）大掃除・給食最終日
18日（土）土曜授業日（50分×3）	7日（金）第一学期終業式 計算コンテスト
20日（月）生徒会朝礼	8日（土）夏季休業始
21日（火）各種委員会	10日（月）山の日
22日（水）保護者会（全学年）	11日（火）～14日（金）教育活動休止日
進路説明会（3）	24日（月）第二学期始業式 避難訓練
23日（木）海の日（休日）	25日（火）給食開始
24日（金）スポーツの日（休日）	26日（水）荒教研
27日（月）身体計測（3）・中央議会	