



今日の給食



- 牛乳
- 秋さけご飯
- 炒り鶏
- ごまだれ海藻サラダ

今日は秋さけの混ぜご飯です。秋さけは、産卵のために日本の北海道や東北地方の沿岸へ帰ってきたさけを、川に戻る前に海でとったものです。産卵前のため身に脂が少なく、いろいろな料理に使いやすいです。