



今日の給食



- 牛乳
- ドライカレー
- ひじきのサラダ
- フルーツヨーグルト

今日のドライカレーはターメリックライスを炊きました。ターメリックは、黄色く色付けするためによく用いられる香辛料で、カレー粉にも入っています。日本語ではウコンと呼ばれています。