



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- さばの竜田揚げおろしソース
- にんじんしりしり
- 豆腐のみそ汁

「魚を食べると頭がよくなる」という歌があります。これは、魚の脂には「DHA」という脳や神経の発育に必要な成分がたくさん含まれているためです。成長期のみなさんにぜひとって欲しいです。