



今日の給食



- 牛乳
- カレーうどん
- ごぼうサラダ
- キャラメルポテト

朝晩が冷え込み、日が暮れるのもずいぶん早くなりました。

明日11月7日は「立冬」で、暦の上では冬が始まります。体を冷やして体調を崩さないよう、カレー粉などの香辛料と温かい汁物で体を温めましょう。