



今日の給食



- 牛乳
- ガーリックライス
- にんじんドレッシングサラダ
- 白菜のクリームスープ
- オレンジゼリー

今日のスープには白菜がはいっています。鍋の具材としても定番の白菜は、これから冬にかけてが旬の野菜です。白菜の葉には「ごま症」といって黒い斑点が見られることがありますが、食べても問題ありません。