

食育推進給食



今日の給食



- 牛乳
- ソースカツ丼
- かぶのしょうがたっぷり汁
- 野菜のちりめん和え

今日は食育推進給食で、保健委員が「体を温める食事と食習慣」について紹介しました。たんぱく質を多く含む豚ひれ肉やしょうがなど、体を温める食材をつかいました。