

今日の給食



- 牛乳
- しょうゆラーメン
- 春雨サラダ
- ポテトと大豆の磯部揚げ

三中のラーメンはみそが定番ですが、リクエストがあったので、しょうゆ味にチャレンジしてみました。給食のラーメンは汁まで飲んでも、塩分をとりすぎないように調節してつくっています。