



今日の給食



- 牛乳
- 親子丼
- 田舎汁
- りんご

全国的に感染者がまた増えてきてしまいました。あらためて、こまめな手洗い、十分な栄養と睡眠で感染症に負けない体をつくりましょう。

りんごは「1日1こで医者いらず」と言われるほど食物繊維やビタミン、ミネラルなどの栄養をたくさん含んでいて疫力を高めます。