



# 今日の給食



- 牛乳
- ツナコーンドック
- ポークビーンズ
- カットオレンジ

豆が苦手な人が多いようですが、豆には体の調子を整える栄養素がバランスよく含まれています。苦手な人でも少し頑張ってみましょう。