



# 今日の給食



- 牛乳
- えびクリームライス
- きらきら星のサラダ
- 豆腐のチョコレートケーキ

2学期の給食は今日が最後です。  
明後日から冬休みが始まります。生活リズムが乱れると免疫力が下がり、体調を崩したり感染症にかかりやすくなります。冬休み中も、1日3食の食事と十分な睡眠で規則正しい生活リズムを意識してくださいね。